

| Примерное меню МБДОУ "Березовский детский сад №9" |            |                                                                  |                    |                      |       |        |             |             |
|---------------------------------------------------|------------|------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------------|-------|--------|-------------|-------------|
| Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание.              |            |                                                                  |                    |                      |       |        |             |             |
|                                                   |            |                                                                  |                    |                      |       |        |             |             |
| № ТК                                              | Прием пищи | Наименование блюда                                               | Выход<br>блюда (г) | Пищевые вещества (г) |       |        | Эн/ц (ккал) | № рецептуры |
|                                                   |            |                                                                  |                    | Б                    | Ж     | У      |             |             |
| 1                                                 | 2          | 3                                                                | 4                  | 5                    | 6     | 7      | 8           | 10          |
| День 1                                            |            |                                                                  |                    |                      |       |        |             |             |
| завтрак 1:                                        |            |                                                                  |                    |                      |       |        |             |             |
| 1                                                 |            | Каша пшенная молочная жидкая                                     | 190                | 4,36                 | 6,29  | 24,83  | 183,00      | 282         |
| 2                                                 |            | Кофейный напиток с молоком                                       | 180                | 1,66                 | 3,04  | 14,44  | 93,00       | 514         |
| 3                                                 |            | Бутерброд с маслом                                               | 25/5               | 1,96                 | 4,37  | 12,51  | 98,00       | 107         |
| итого за завтрак 1:                               |            |                                                                  | 400                | 7,98                 | 13,70 | 51,78  | 374,00      |             |
| завтрак 2:                                        |            |                                                                  |                    |                      |       |        |             |             |
| 4                                                 |            | Фрукты (яблоки или апельсины или мандарины или груши или бананы) | 110                | 0,44                 | 0,44  | 11,44  | 49,50       | 126         |
| итого за завтрак 2:                               |            |                                                                  | 110                | 0,44                 | 0,44  | 11,44  | 49,50       |             |
| обед:                                             |            |                                                                  |                    |                      |       |        |             |             |
| 5                                                 |            | Салат из зеленого горошка                                        | 50                 | 1,30                 | 3,07  | 3,35   | 46,00       | 68          |
| 6                                                 |            | Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной  | 180/7              | 2,21                 | 3,15  | 5,85   | 64,00       | 156         |
| 7                                                 |            | Плов из отварной говядины                                        | 70/130             | 16,97                | 17,72 | 36,60  | 376,00      | 380         |
| 8                                                 |            | Напиток из шиповника                                             | 180                | 0,66                 | 0,27  | 18,36  | 89,00       | 533         |
| 9                                                 |            | Хлеб пшеничный                                                   | 15                 | 1,14                 | 0,12  | 7,38   | 35,25       | 122         |
| 10                                                |            | Хлеб ржаной                                                      | 35                 | 2,31                 | 0,42  | 11,69  | 60,90       | 123         |
| итого за обед:                                    |            |                                                                  | 667                | 24,59                | 24,75 | 83,23  | 671,15      |             |
| полдник:                                          |            |                                                                  |                    |                      |       |        |             |             |
| 11                                                |            | Молоко кипяченое                                                 | 200                | 4,59                 | 6,38  | 10,08  | 120,12      | 529         |
| 12                                                |            | Пирожки, печенные с фаршем (картофельным)                        | 50                 | 3,32                 | 3,11  | 19,96  | 124,00      | 557/558/610 |
| итого за полдник:                                 |            |                                                                  | 250                | 7,91                 | 9,49  | 30,04  | 244,12      |             |
| ужин:                                             |            |                                                                  |                    |                      |       |        |             |             |
| 13                                                |            | Винегрет овощной                                                 | 50                 | 0,63                 | 5,05  | 3,71   | 64,00       | 90          |
| 14                                                |            | Яйца вареные                                                     | 1/40               | 5,10                 | 4,60  | 0,30   | 63,00       | 310         |
| 15                                                |            | Сырники с морковью с молоком сгущенным                           | 160/20             | 18,30                | 14,72 | 47,20  | 397,00      | 333/493     |
| 16                                                |            | Чай с сахаром                                                    | 180                | 0,00                 | 0,00  | 8,01   | 30,00       | 504/505     |
| 17                                                |            | Хлеб пшеничный                                                   | 20                 | 3,52                 | 0,16  | 9,84   | 47,00       | 122         |
| итого за ужин:                                    |            |                                                                  | 470                | 27,55                | 24,53 | 69,06  | 601,00      |             |
|                                                   |            |                                                                  |                    | Б                    | Ж     | У      | Эн/ц (ккал) |             |
|                                                   |            | Итого за первый день                                             |                    | 68,47                | 72,91 | 245,55 | 1939,77     |             |

| Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание. |            |                                                                                   |                   |                      |       |        |             |             |
|--------------------------------------|------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------------|-------|--------|-------------|-------------|
| № ТК                                 | Прием пищи | Наименование блюда                                                                | Выход<br>блюда(г) | Пищевые вещества (г) |       |        | Эн/ц (ккал) | № рецептуры |
|                                      |            |                                                                                   |                   | Б                    | Ж     | У      |             |             |
| 1                                    | 2          | 3                                                                                 | 4                 | 5                    | 6     | 7      | 8           | 10          |
| День 2                               |            |                                                                                   |                   |                      |       |        |             |             |
| завтрак 1:                           |            |                                                                                   |                   |                      |       |        |             |             |
| 18                                   |            | Омлет натуральный                                                                 | 190               | 3,32                 | 4,20  | 5,12   | 70,00       | 311         |
| 19                                   |            | Какао с молоком                                                                   | 180               | 2,35                 | 3,54  | 15,24  | 104,00      | 508         |
| 20                                   |            | Бутерброд с сыром                                                                 | 25/9              | 2,99                 | 3,36  | 12,45  | 97,00       | 104         |
| итого за завтрак 1:                  |            |                                                                                   | 404               | 8,66                 | 11,10 | 32,81  | 271,00      |             |
| завтрак 2:                           |            |                                                                                   |                   |                      |       |        |             |             |
| 21                                   |            | Фрукты (яблоки или апельсины или мандарины или груши или бананы)                  | 102               | 0,40                 | 0,40  | 10,60  | 45,90       | 126         |
| итого за завтрак 2:                  |            |                                                                                   | 102               | 0,40                 | 0,40  | 10,60  | 45,90       |             |
| обед:                                |            |                                                                                   |                   |                      |       |        |             |             |
| 22                                   |            | Салат из свеклы с чесноком                                                        | 50                | 0,87                 | 3,05  | 4,62   | 50,00       | 69          |
| 23                                   |            | Рассольник Ленинградский с мясом и со сметаной                                    | 180/15/7          | 4,44                 | 6,10  | 12,60  | 128,00      | 138/148     |
| 24                                   |            | Голубцы ленивые                                                                   | 70                | 4,12                 | 5,73  | 4,84   | 100,00      | 382         |
| 25                                   |            | Соус томатный с овощами                                                           | 30                | 0,29                 | 1,95  | 1,58   | 25,00       | 465/466     |
| 26                                   |            | Картофельное пюре                                                                 | 130               | 2,76                 | 4,29  | 14,10  | 121,00      | 441         |
| 27                                   |            | Кисель из клюквы                                                                  | 180               | 0,10                 | 0,00  | 17,33  | 70,00       | 516         |
| 9                                    |            | Хлеб пшеничный                                                                    | 15                | 1,14                 | 0,12  | 7,38   | 35,25       | 122         |
| 10                                   |            | Хлеб ржаной                                                                       | 35                | 2,31                 | 0,42  | 11,69  | 60,90       | 123         |
| итого за обед:                       |            |                                                                                   | 712               | 16,03                | 21,66 | 74,14  | 590,15      |             |
| полдник:                             |            |                                                                                   |                   |                      |       |        |             |             |
| 28                                   |            | Кисломолочный продукт (ряженка или кефир или йогурт или снежок или бифидок и др.) | 200               | 4,60                 | 4,38  | 8,18   | 94,52       | 530         |
| 29                                   |            | Булочка "Веснушка"                                                                | 50                | 4,07                 | 3,13  | 27,59  | 155,00      | 573         |
| итого за полдник:                    |            |                                                                                   | 250               | 8,67                 | 7,51  | 35,77  | 249,52      |             |
| ужин:                                |            |                                                                                   |                   |                      |       |        |             |             |
| 30                                   |            | Салат "Степной"                                                                   | 60                | 0,94                 | 4,10  | 5,11   | 61,00       | 33          |
| 31                                   |            | Рыба, тушенная в томате с овощами                                                 | 70/50             | 8,55                 | 4,28  | 5,63   | 111,00      | 354         |
| 32                                   |            | Кондитерские изделия витаминизированные (пряники или вафли или печенье)           | 40                | 1,12                 | 0,33  | 30,92  | 141,60      | 604         |
| 33                                   |            | Чай с лимоном                                                                     | 180/7             | 0,19                 | 0,04  | 8,22   | 32,00       | 504/506     |
| 34                                   |            | Хлеб пшеничный                                                                    | 10                | 1,76                 | 0,08  | 4,92   | 23,50       | 122         |
| 35                                   |            | Хлеб ржаной                                                                       | 40                | 2,64                 | 0,48  | 13,36  | 69,60       | 123         |
| итого за ужин:                       |            |                                                                                   | 457               | 12,56                | 8,83  | 54,80  | 369,10      |             |
|                                      |            |                                                                                   |                   | Б                    | Ж     | У      | Эн/ц (ккал) |             |
|                                      |            | Итого за второй день                                                              |                   | 46,32                | 49,50 | 208,12 | 1525,67     |             |

| Дети 3 - 7лет, 12 часовое пребывание. |            |                                                  |                    |                      |       |        |             |             |
|---------------------------------------|------------|--------------------------------------------------|--------------------|----------------------|-------|--------|-------------|-------------|
| № ТК                                  | Прием пищи | Наименование блюда                               | Выход<br>блюда (г) | Пищевые вещества (г) |       |        | Эн/ц (ккал) | № рецептуры |
|                                       |            |                                                  |                    | Б                    | Ж     | У      |             |             |
| 1                                     | 2          | 3                                                | 4                  | 5                    | 6     | 7      | 8           | 10          |
| День 3                                |            |                                                  |                    |                      |       |        |             |             |
| завтрак 1:                            |            |                                                  |                    |                      |       |        |             |             |
| 36                                    |            | Каша молочная кукурузная жидкая                  | 190                | 4,50                 | 6,26  | 27,02  | 186,00      | 280         |
| 2                                     |            | Кофейный напиток с молоком                       | 180                | 1,66                 | 3,04  | 14,44  | 93,00       | 514         |
| 37                                    |            | Бутерброд с сыром и с маслом                     | 25/9/5             | 3,03                 | 6,98  | 12,51  | 130,00      | 104         |
| итого за завтрак 1:                   |            |                                                  | 409                | 9,19                 | 16,28 | 53,97  | 409,00      |             |
| завтрак 2:                            |            |                                                  |                    |                      |       |        |             |             |
| 38                                    |            | Соки фруктовые                                   | 180                | 0,90                 | 0,18  | 18,18  | 82,80       | 532         |
| итого за завтрак 2:                   |            |                                                  | 180                | 0,90                 | 0,18  | 18,18  | 82,80       |             |
| обед:                                 |            |                                                  |                    |                      |       |        |             |             |
| 39                                    |            | Салат из моркови                                 | 50                 | 0,63                 | 3,04  | 3,35   | 44,00       | 6           |
| 40                                    |            | Суп крестьянский с крупой и со сметаной          | 180/6              | 1,38                 | 4,45  | 6,78   | 77,00       | 169         |
| 41                                    |            | Печень говяжья по-строгановски                   | 70/30              | 13,32                | 11,03 | 2,02   | 187,00      | 408/454     |
| 42                                    |            | Макаронные изделия отварные                      | 130                | 4,55                 | 3,80  | 25,96  | 163,00      | 432         |
| 43                                    |            | Компот из смеси сухофруктов                      | 180                | 0,49                 | 0,02  | 21,25  | 87,00       | 522         |
| 9                                     |            | Хлеб пшеничный                                   | 15                 | 1,14                 | 0,12  | 7,38   | 35,25       | 122         |
| 10                                    |            | Хлеб ржаной                                      | 35                 | 2,31                 | 0,42  | 11,69  | 60,90       | 123         |
| итого за обед:                        |            |                                                  | 696                | 23,82                | 22,88 | 78,43  | 654,15      |             |
| полдник:                              |            |                                                  |                    |                      |       |        |             |             |
| 11                                    |            | Молоко кипяченое                                 | 200                | 4,59                 | 6,38  | 10,08  | 120,12      | 529         |
| 44                                    |            | Корж молочный                                    | 50                 | 2,94                 | 5,14  | 30,07  | 178,00      | 593         |
| итого за полдник:                     |            |                                                  | 250                | 7,53                 | 11,52 | 40,15  | 298,12      |             |
| ужин:                                 |            |                                                  |                    |                      |       |        |             |             |
| 45                                    |            | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком | 50                 | 0,89                 | 3,14  | 4,90   | 51,00       | 88          |
| 46                                    |            | Котлеты куриные                                  | 70                 | 6,97                 | 5,71  | 8,28   | 133,00      | 422         |
| 47                                    |            | Соус красный основной                            | 30                 | 0,33                 | 0,60  | 1,79   | 14,00       | 468         |
| 48                                    |            | Каша гречневая рассыпчатая                       | 130                | 7,42                 | 5,36  | 36,46  | 226,00      | 252         |
| 16                                    |            | Чай с сахаром                                    | 180                | 0,00                 | 0,00  | 8,10   | 30,00       | 504/505     |
| 49                                    |            | Хлеб пшеничный                                   | 30                 | 5,28                 | 0,24  | 14,76  | 70,50       | 122         |
| 50                                    |            | Хлеб ржаной                                      | 10                 | 0,66                 | 0,12  | 3,34   | 17,40       | 123         |
| итого за ужин:                        |            |                                                  | 500                | 21,55                | 15,17 | 77,63  | 541,90      |             |
|                                       |            |                                                  |                    | Б                    | Ж     | У      | Эн/ц (ккал) |             |
|                                       |            | Итого за третий день                             |                    | 62,99                | 66,03 | 268,36 | 1985,97     |             |

| Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание. |            |                                                                                   |                    |                      |       |        |             |             |
|--------------------------------------|------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------------|-------|--------|-------------|-------------|
| № ТК                                 | Прием пищи | Наименование блюда                                                                | Выход<br>блюда (г) | Пищевые вещества (г) |       |        | Эн/ц (ккал) | № рецептуры |
|                                      |            |                                                                                   |                    | Б                    | Ж     | У      |             |             |
| 1                                    | 2          | 3                                                                                 | 4                  | 5                    | 6     | 7      | 8           | 10          |
| День 4                               |            |                                                                                   |                    |                      |       |        |             |             |
| завтрак 1:                           |            |                                                                                   |                    |                      |       |        |             |             |
| 51                                   |            | Суп молочный с макаронными изделиями                                              | 190                | 4,12                 | 5,19  | 15,86  | 130,00      | 180         |
| 16                                   |            | Чай с сахаром                                                                     | 180                | 0,00                 | 0,00  | 8,01   | 30,00       | 504/505     |
| 3                                    |            | Бутерброд с маслом                                                                | 25/5               | 1,96                 | 4,37  | 12,51  | 98,00       | 107         |
| итого за завтрак 1:                  |            |                                                                                   | 400                | 6,08                 | 9,56  | 36,38  | 258,00      |             |
| завтрак 2:                           |            |                                                                                   |                    |                      |       |        |             |             |
| 4                                    |            | Фрукты (яблоки или апельсины или мандарины или груши или бананы)                  | 110                | 0,44                 | 0,44  | 11,44  | 49,50       | 126         |
| итого за завтрак 2:                  |            |                                                                                   | 110                | 0,44                 | 0,44  | 11,44  | 49,50       |             |
| обед:                                |            |                                                                                   |                    |                      |       |        |             |             |
| 52                                   |            | Салат картофельный с зеленым горошком                                             | 50                 | 0,93                 | 5,14  | 5,20   | 71,00       | 78          |
| 53                                   |            | Борщ с капустой и картофелем мясом и со сметаной                                  | 180/15/5           | 4,24                 | 5,68  | 6,58   | 108,00      | 138/142     |
| 54                                   |            | Тефтели рыбные с соусом                                                           | 70/30              | 5,43                 | 2,41  | 10,56  | 97,00       | 360/463     |
| 26                                   |            | Картофельное пюре                                                                 | 130                | 2,76                 | 4,29  | 14,10  | 121,00      | 441         |
| 55                                   |            | Напиток витаминизированный                                                        | 180                | 0,00                 | 0,00  | 14,53  | 58,14       | 631         |
| 9                                    |            | Хлеб пшеничный                                                                    | 15                 | 1,14                 | 0,12  | 7,38   | 35,25       | 122         |
| 10                                   |            | Хлеб ржаной                                                                       | 35                 | 2,31                 | 0,42  | 11,69  | 60,90       | 123         |
| итого за обед:                       |            |                                                                                   | 710                | 16,81                | 18,06 | 70,04  | 551,29      |             |
| полдник:                             |            |                                                                                   |                    |                      |       |        |             |             |
| 28                                   |            | Кисломолочный продукт (ряженка или кефир или йогурт или снежок или бифидок и др.) | 200                | 4,60                 | 4,38  | 8,18   | 94,52       | 530         |
| 56                                   |            | Кондитерские изделия витаминизированные (пряники или вафли или печенье)           | 50                 | 1,40                 | 1,65  | 38,65  | 177,00      | 604         |
| итого за полдник:                    |            |                                                                                   | 250                | 8,67                 | 7,51  | 35,77  | 249,52      |             |
| ужин:                                |            |                                                                                   |                    |                      |       |        |             |             |
| 57                                   |            | Сердце в соусе                                                                    | 70/30              | 14,72                | 6,92  | 5,55   | 158,00      | 413/454/457 |
| 58                                   |            | Каша перловая рассыпчатая                                                         | 130                | 3,99                 | 3,87  | 28,27  | 167,00      | 257         |
| 59                                   |            | Соки фруктовые                                                                    | 190                | 0,95                 | 0,19  | 19,19  | 87,40       | 532         |
| 49                                   |            | Хлеб пшеничный                                                                    | 30                 | 5,28                 | 0,24  | 14,76  | 70,50       | 122         |
| 60                                   |            | Хлеб ржаной                                                                       | 15                 | 0,99                 | 0,18  | 5,01   | 26,10       | 123         |
| итого за ужин:                       |            |                                                                                   | 465                | 25,93                | 11,40 | 72,78  | 509,00      |             |
|                                      |            |                                                                                   |                    | Б                    | Ж     | У      | Эн/ц (ккал) |             |
| Итого за четвертый день              |            |                                                                                   |                    | 57,93                | 46,97 | 226,41 | 1617,31     |             |

| Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание. |            |                                                                  |                    |                      |       |        |             |             |
|--------------------------------------|------------|------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------------|-------|--------|-------------|-------------|
| № ТК                                 | Прием пищи | Наименование блюда                                               | Выход<br>блюда (г) | Пищевые вещества (г) |       |        | Эн/ц (ккал) | № рецептуры |
|                                      |            |                                                                  |                    | Б                    | Ж     | У      |             |             |
| 1                                    | 2          | 3                                                                | 4                  | 5                    | 6     | 7      | 8           | 10          |
| День 5                               |            |                                                                  |                    |                      |       |        |             |             |
| завтрак 1:                           |            |                                                                  |                    |                      |       |        |             |             |
| 14                                   |            | Яйца вареные                                                     | 1/40               | 5,10                 | 4,60  | 0,30   | 63,00       | 310         |
| 61                                   |            | Пудинг из творога с молоком сгущенным                            | 150/20             | 18,95                | 12,31 | 39,25  | 360,00      | 327/493     |
| 2                                    |            | Кофейный напиток с молоком                                       | 180                | 1,66                 | 3,04  | 14,44  | 93,00       | 514         |
| 37                                   |            | Бутерброд с сыром с маслом                                       | 25/9/5             | 3,03                 | 6,98  | 12,51  | 130,00      | 104         |
| итого за завтрак 1:                  |            |                                                                  | 424                | 28,74                | 26,93 | 66,50  | 646,00      |             |
| завтрак 2:                           |            |                                                                  |                    |                      |       |        |             |             |
| 4                                    |            | Фрукты (яблоки или апельсины или мандарины или груши или бананы) | 110                | 0,44                 | 0,44  | 11,44  | 49,50       | 126         |
| итого за завтрак 2:                  |            |                                                                  | 110                | 0,44                 | 0,44  | 11,44  | 49,50       |             |
| обед:                                |            |                                                                  |                    |                      |       |        |             |             |
| 62                                   |            | Сельдь с гарниром                                                | 50                 | 0,55                 | 2,11  | 4,34   | 39,00       | 81          |
| 63                                   |            | Суп картофельный с бобовыми и с мясом                            | 180/15             | 6,36                 | 4,71  | 16,97  | 138,00      | 138/158     |
| 64                                   |            | Зразы из говядины с рисом                                        | 70                 | 5,47                 | 6,91  | 16,55  | 153,00      | 386         |
| 47                                   |            | Соус красный основной                                            | 30                 | 0,33                 | 0,60  | 1,79   | 14,00       | 468         |
| 65                                   |            | Капуста тушеная                                                  | 130                | 2,56                 | 3,20  | 7,67   | 77,00       | 435         |
| 27                                   |            | Кисель из клюквы                                                 | 180                | 0,10                 | 0,00  | 17,33  | 70,00       | 516         |
| 9                                    |            | Хлеб пшеничный                                                   | 15                 | 1,14                 | 0,12  | 7,38   | 35,25       | 122         |
| 10                                   |            | Хлеб ржаной                                                      | 35                 | 2,31                 | 0,42  | 11,69  | 60,90       | 123         |
| итого за обед:                       |            |                                                                  | 705                | 18,82                | 18,07 | 83,72  | 587,15      |             |
| полдник:                             |            |                                                                  |                    |                      |       |        |             |             |
| 11                                   |            | Молоко кипяченое                                                 | 200                | 4,59                 | 6,38  | 10,08  | 120,12      | 529         |
| 66                                   |            | Ватрушка с творожным фаршем                                      | 50                 | 4,79                 | 3,49  | 19,60  | 139,00      | 555/622     |
| итого за полдник:                    |            |                                                                  | 250                | 7,91                 | 9,49  | 30,04  | 244,12      |             |
| ужин:                                |            |                                                                  |                    |                      |       |        |             |             |
| 67                                   |            | Овощи натуральные (соленые или свежие)                           | 50                 | 0,40                 | 0,05  | 1,30   | 7,00        | 121         |
| 68                                   |            | Рагу овощное                                                     | 190                | 3,35                 | 9,49  | 20,89  | 188,00      | 210/454     |
| 69                                   |            | Чай с молоком                                                    | 180                | 1,39                 | 1,47  | 10,12  | 56,00       | 504/507     |
| 49                                   |            | Хлеб пшеничный                                                   | 30                 | 5,28                 | 0,24  | 14,76  | 70,50       | 122         |
| 50                                   |            | Хлеб ржаной                                                      | 10                 | 0,66                 | 0,12  | 3,34   | 17,40       | 123         |
| итого за ужин:                       |            |                                                                  | 460                | 11,08                | 11,37 | 50,41  | 338,90      |             |
|                                      |            |                                                                  |                    | Б                    | Ж     | У      | Эн/ц (ккал) |             |
|                                      |            | Итого за пятый день                                              |                    | 66,99                | 66,30 | 242,11 | 1865,67     |             |

| Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание. |            |                                                                                   |                    |                      |       |        |             |             |
|--------------------------------------|------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------------|-------|--------|-------------|-------------|
| № ТК                                 | Прием пищи | Наименование блюда                                                                | Выход<br>блюда (г) | Пищевые вещества (г) |       |        | Эн/ц (ккал) | № рецептуры |
|                                      |            |                                                                                   |                    | Б                    | Ж     | У      |             |             |
| 1                                    | 2          | 3                                                                                 | 4                  | 5                    | 6     | 7      | 8           | 10          |
| День 6                               |            |                                                                                   |                    |                      |       |        |             |             |
| завтрак 1:                           |            |                                                                                   |                    |                      |       |        |             |             |
| 70                                   |            | Каша "Дружба"молочная жидкая                                                      | 190                | 5,23                 | 6,22  | 23,85  | 174,00      | 275         |
| 19                                   |            | Какао с молоком                                                                   | 180                | 2,35                 | 3,54  | 15,24  | 104,00      | 508         |
| 37                                   |            | Бутерброд с сыром с маслом                                                        | 25/9/5             | 3,03                 | 6,98  | 12,51  | 130,00      | 104         |
| итого за завтрак 1:                  |            |                                                                                   | 409                | 10,61                | 16,74 | 51,60  | 408,00      |             |
| завтрак 2:                           |            |                                                                                   |                    |                      |       |        |             |             |
| 21                                   |            | Фрукты (яблоки или апельсины или мандарины или груши или бананы)                  | 102                | 0,40                 | 0,40  | 10,60  | 45,90       | 126         |
| итого за завтрак 2:                  |            |                                                                                   | 102                | 0,40                 | 0,40  | 10,60  | 45,90       |             |
| обед:                                |            |                                                                                   |                    |                      |       |        |             |             |
| 22                                   |            | Салат из свеклы с чесноком                                                        | 50                 | 0,87                 | 3,05  | 4,62   | 50,00       | 69          |
| 71                                   |            | Рассольник домашний, с мясом и со сметаной                                        | 180/15/5           | 4,38                 | 9,00  | 23,89  | 122,00      | 138/146     |
| 24                                   |            | Голубцы ленивые                                                                   | 70                 | 4,12                 | 5,73  | 4,84   | 100,00      | 382         |
| 26                                   |            | Картофельное пюре                                                                 | 130                | 2,76                 | 4,29  | 14,10  | 121,00      | 441         |
| 25                                   |            | Соус томатный с овощами                                                           | 30                 | 0,29                 | 1,95  | 1,58   | 25,00       | 465/466     |
| 8                                    |            | Напиток из шиповника                                                              | 180                | 0,66                 | 0,27  | 18,36  | 89,00       | 533         |
| 9                                    |            | Хлеб пшеничный                                                                    | 15                 | 1,14                 | 0,12  | 7,38   | 35,25       | 122         |
| 10                                   |            | Хлеб ржаной                                                                       | 35                 | 2,31                 | 0,42  | 11,69  | 60,90       | 123         |
| итого за обед:                       |            |                                                                                   | 710                | 16,53                | 24,83 | 86,46  | 603,15      |             |
| полдник:                             |            |                                                                                   |                    |                      |       |        |             |             |
| 28                                   |            | Кисломолочный продукт (ряженка или кефир или йогурт или снежок или бифидок и др.) | 200                | 4,60                 | 4,38  | 8,18   | 94,52       | 530         |
| 56                                   |            | Кондитерские изделия витаминизированные (пряники или вафли или печенье)           | 50                 | 1,40                 | 1,65  | 38,65  | 177,00      | 604         |
| итого за полдник:                    |            |                                                                                   | 250                | 6,00                 | 6,03  | 46,83  | 271,52      |             |
| ужин:                                |            |                                                                                   |                    |                      |       |        |             |             |
| 72                                   |            | Тефтели из говядины с рисом ("ежики")                                             | 70                 | 5,68                 | 9,15  | 10,72  | 162,00      | 400         |
| 42                                   |            | Макаронные изделия отварные                                                       | 130                | 4,55                 | 3,80  | 25,96  | 163,00      | 432         |
| 73                                   |            | Соус томатный                                                                     | 30                 | 0,24                 | 0,99  | 1,36   | 16,00       | 465         |
| 33                                   |            | Чай с лимоном                                                                     | 180/7              | 0,19                 | 0,04  | 8,22   | 32,00       | 504/506     |
| 34                                   |            | Хлеб пшеничный                                                                    | 10                 | 1,76                 | 0,08  | 4,92   | 23,50       | 122         |
| 35                                   |            | Хлеб ржаной                                                                       | 40                 | 2,64                 | 0,48  | 13,36  | 69,60       | 123         |
| итого за ужин:                       |            |                                                                                   | 467                | 15,06                | 14,54 | 64,54  | 466,10      |             |
|                                      |            |                                                                                   |                    | Б                    | Ж     | У      | Эн/ц (ккал) |             |
|                                      |            | Итого за шестой день                                                              |                    | 48,60                | 62,54 | 260,03 | 1794,67     |             |

| Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание. |            |                                                                  |                    |                      |       |        |             |             |
|--------------------------------------|------------|------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------------|-------|--------|-------------|-------------|
|                                      |            |                                                                  |                    |                      |       |        |             |             |
| № ТК                                 | Прием пищи | Наименование блюда                                               | Выход<br>блюда (г) | Пищевые вещества (г) |       |        | Эн/ц (ккал) | № рецептуры |
|                                      |            |                                                                  |                    | Б                    | Ж     | У      |             |             |
| 1                                    | 2          | 3                                                                | 4                  | 5                    | 6     | 7      | 8           | 10          |
| День 7                               |            |                                                                  |                    |                      |       |        |             |             |
| завтрак 1:                           |            |                                                                  |                    |                      |       |        |             |             |
| 14                                   |            | Яйца вареные                                                     | 1/40               | 5,10                 | 4,60  | 0,30   | 63,00       | 310         |
| 74                                   |            | Суп молочный с крупой гречневой                                  | 190                | 4,66                 | 5,54  | 15,69  | 136,00      | 179         |
| 2                                    |            | Кофейный напиток с молоком                                       | 180                | 1,66                 | 3,04  | 14,44  | 93,00       | 514         |
| 3                                    |            | Бутерброд с маслом                                               | 25/5               | 1,96                 | 4,37  | 12,51  | 98,00       | 107         |
| итого за завтрак 1:                  |            |                                                                  | 440                | 8,72                 | 12,01 | 27,25  | 254,00      |             |
| завтрак 2:                           |            |                                                                  |                    |                      |       |        |             |             |
| 4                                    |            | Фрукты (яблоки или апельсины или мандарины или груши или бананы) | 110                | 0,44                 | 0,44  | 11,44  | 49,50       | 126         |
| итого за завтрак 2:                  |            |                                                                  | 110                | 0,44                 | 0,44  | 11,44  | 49,50       |             |
| обед:                                |            |                                                                  |                    |                      |       |        |             |             |
| 75                                   |            | Салат из моркови с зеленым горошком                              | 50                 | 0,98                 | 5,06  | 3,09   | 62,00       | 71          |
| 76                                   |            | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                         | 180/5              | 2,21                 | 3,57  | 6,34   | 74,00       | 142         |
| 77                                   |            | Котлеты из говядины                                              | 70                 | 9,67                 | 9,68  | 15,62  | 197,00      | 391         |
| 58                                   |            | Каша перловая рассыпчатая                                        | 130                | 3,99                 | 3,87  | 28,27  | 167,00      | 257         |
| 47                                   |            | Соус красный основной                                            | 30                 | 0,33                 | 0,60  | 1,79   | 14,00       | 468         |
| 55                                   |            | Напиток витаминизированный                                       | 180                | 0,00                 | 0,00  | 14,53  | 58,14       | 631         |
| 9                                    |            | Хлеб пшеничный                                                   | 15                 | 1,14                 | 0,12  | 7,38   | 35,25       | 122         |
| 10                                   |            | Хлеб ржаной                                                      | 35                 | 2,31                 | 0,42  | 11,69  | 60,90       | 123         |
| итого за обед:                       |            |                                                                  | 695                | 11,09                | 15,50 | 49,66  | 404,29      |             |
| полдник:                             |            |                                                                  |                    |                      |       |        |             |             |
| 11                                   |            | Молоко кипяченое                                                 | 200                | 4,59                 | 6,38  | 10,08  | 120,12      | 529         |
| 12                                   |            | Пирожки, печенные с фаршем (картофельным)                        | 50                 | 3,32                 | 3,11  | 19,96  | 124,00      | 557/558/610 |
| итого за полдник:                    |            |                                                                  | 250                | 7,91                 | 9,49  | 30,04  | 244,12      |             |
| ужин:                                |            |                                                                  |                    |                      |       |        |             |             |
| 64                                   |            | Зразы из говядины с рисом                                        | 70                 | 5,47                 | 6,91  | 16,55  | 153,00      | 386         |
| 65                                   |            | Капуста тушеная                                                  | 130                | 2,56                 | 3,20  | 7,67   | 76,00       | 435         |
| 73                                   |            | Соус томатный                                                    | 30                 | 0,24                 | 0,99  | 1,36   | 16,00       | 465         |
| 69                                   |            | Чай с молоком                                                    | 180                | 1,39                 | 1,47  | 10,12  | 56,00       | 504/507     |
| 78                                   |            | Хлеб пшеничный                                                   | 40                 | 7,04                 | 0,32  | 19,68  | 94,00       | 122         |
| итого за ужин:                       |            |                                                                  | 450                | 16,70                | 12,89 | 55,38  | 395,00      |             |
|                                      |            |                                                                  |                    | Б                    | Ж     | У      | Эн/ц (ккал) |             |
|                                      |            | Итого за седьмой день                                            |                    | 44,86                | 50,33 | 173,77 | 1346,91     |             |

|                                      |            |                                                                                   |                    |                      |       |        |             |             |
|--------------------------------------|------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------------|-------|--------|-------------|-------------|
| Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание. |            |                                                                                   |                    |                      |       |        |             |             |
|                                      |            |                                                                                   |                    |                      |       |        |             |             |
| № ТК                                 | Прием пищи | Наименование блюда                                                                | Выход<br>блюда (г) | Пищевые вещества (г) |       |        | Эн/ц (ккал) | № рецептуры |
| 1                                    | 2          | 3                                                                                 | 4                  | Б                    | Ж     | У      |             |             |
| 1                                    | 2          | 3                                                                                 | 4                  | 5                    | 6     | 7      | 8           | 10          |
| День 8                               |            |                                                                                   |                    |                      |       |        |             |             |
| завтрак 1:                           |            |                                                                                   |                    |                      |       |        |             |             |
| 18                                   |            | Омлет натуральный                                                                 | 190                | 3,32                 | 4,20  | 5,12   | 70,00       | 311         |
| 16                                   |            | Чай с сахаром                                                                     | 180                | 0,00                 | 0,00  | 8,01   | 30,00       | 504/505     |
| 20                                   |            | Бутерброд с сыром                                                                 | 25/9               | 2,99                 | 3,36  | 12,45  | 97,00       | 104         |
| итого за завтрак 1:                  |            |                                                                                   | 404                | 6,31                 | 7,56  | 25,58  | 197,00      |             |
| завтрак 2:                           |            |                                                                                   |                    |                      |       |        |             |             |
| 38                                   |            | Соки фруктовые                                                                    | 180                | 0,90                 | 0,18  | 18,18  | 82,80       | 532         |
| итого за завтрак 2:                  |            |                                                                                   | 180                | 0,90                 | 0,18  | 18,18  | 82,80       |             |
| обед:                                |            |                                                                                   |                    |                      |       |        |             |             |
| 52                                   |            | Салат картофельный с зеленым горошком                                             | 50                 | 0,93                 | 5,14  | 5,20   | 71,00       | 78          |
| 79                                   |            | Щи из свежей капусты с картофелем с мясом и со сметаной                           | 180/15/7           | 4,23                 | 5,81  | 10,84  | 119,00      | 138/156     |
| 80                                   |            | Фрикадельки рыбные                                                                | 70                 | 6,63                 | 0,92  | 7,10   | 70,00       | 358         |
| 26                                   |            | Картофельное пюре                                                                 | 130                | 2,76                 | 4,29  | 14,10  | 121,00      | 441         |
| 25                                   |            | Соус томатный с овощами                                                           | 30                 | 0,29                 | 1,95  | 1,58   | 25,00       | 465/466     |
| 27                                   |            | Кисель из клюквы                                                                  | 180                | 0,10                 | 0,00  | 17,33  | 70,00       | 516         |
| 9                                    |            | Хлеб пшеничный                                                                    | 15                 | 1,14                 | 0,12  | 7,38   | 35,25       | 122         |
| 10                                   |            | Хлеб ржаной                                                                       | 35                 | 2,31                 | 0,42  | 11,69  | 60,90       | 123         |
| итого за обед:                       |            |                                                                                   | 712                | 18,39                | 18,65 | 75,22  | 572,15      |             |
| полдник:                             |            |                                                                                   |                    |                      |       |        |             |             |
| 28                                   |            | Кисломолочный продукт (ряженка или кефир или йогурт или снежок или бифидок и др.) | 200                | 4,60                 | 4,38  | 8,18   | 94,52       | 530         |
| 56                                   |            | Кондитерские изделия витаминизированные (пряники или вафли или печенье)           | 50                 | 1,40                 | 1,65  | 38,65  | 177,00      | 604         |
| итого за полдник:                    |            |                                                                                   | 250                | 6,00                 | 6,03  | 46,83  | 271,52      |             |
| ужин:                                |            |                                                                                   |                    |                      |       |        |             |             |
| 13                                   |            | Винегрет овощной                                                                  | 50                 | 0,63                 | 5,05  | 3,71   | 64,00       | 90          |
| 81                                   |            | Вареники ленивые с маслом                                                         | 170/10             | 17,53                | 18,37 | 28,11  | 369,00      | 335         |
| 82                                   |            | Соки фруктовые                                                                    | 200                | 1,00                 | 0,20  | 20,20  | 92,00       | 632         |
| 49                                   |            | Хлеб пшеничный                                                                    | 30                 | 5,28                 | 0,24  | 14,76  | 70,50       | 122         |
| итого за ужин:                       |            |                                                                                   | 460                | 24,44                | 23,86 | 66,78  | 595,50      |             |
|                                      |            |                                                                                   |                    | Б                    | Ж     | У      | Эн/ц (ккал) |             |
|                                      |            | Итого за восьмой день                                                             |                    | 56,04                | 56,28 | 232,59 | 1718,97     |             |

*Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание.*

| № ТК                       | Прием пищи | Наименование блюда                                               | Выход<br>блюда (г) | Пищевые вещества (г) |       |        | Эн/ц (ккал) | № рецептуры |
|----------------------------|------------|------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------------|-------|--------|-------------|-------------|
|                            |            |                                                                  |                    | Б                    | Ж     | У      |             |             |
| 1                          | 2          | 3                                                                | 4                  | 5                    | 6     | 7      | 8           | 10          |
| <i>День 9</i>              |            |                                                                  |                    |                      |       |        |             |             |
| <b>завтрак 1:</b>          |            |                                                                  |                    |                      |       |        |             |             |
| 51                         |            | Суп молочный с макаронными изделиями                             | 190                | 4,12                 | 5,19  | 15,86  | 130,00      | 180         |
| 2                          |            | Кофейный напиток с молоком                                       | 180                | 1,66                 | 3,04  | 14,44  | 93,00       | 514         |
| 3                          |            | Бутерброд с маслом                                               | 25/5               | 1,96                 | 4,37  | 12,51  | 98,00       | 107         |
| <b>итого за завтрак 1:</b> |            |                                                                  | 400                | 7,74                 | 12,60 | 42,81  | 321,00      |             |
| <b>завтрак 2:</b>          |            |                                                                  |                    |                      |       |        |             |             |
| 4                          |            | Фрукты (яблоки или апельсины или мандарины или груши или бананы) | 110                | 0,44                 | 0,44  | 11,44  | 49,50       | 126         |
| <b>итого за завтрак 2:</b> |            |                                                                  | 110                | 0,44                 | 0,44  | 11,44  | 49,50       |             |
| <b>обед:</b>               |            |                                                                  |                    |                      |       |        |             |             |
| 75                         |            | Салат из моркови с зеленым горошком                              | 50                 | 0,98                 | 5,06  | 3,09   | 62,00       | 71          |
| 83                         |            | Свекольник с мясом и со сметаной                                 | 180/15/7           | 4,51                 | 5,56  | 9,19   | 121,00      | 138/145     |
| 84                         |            | Фрикадельки из кур                                               | 70                 | 7,58                 | 5,99  | 7,56   | 130,00      | 420         |
| 85                         |            | Капуста тушеная                                                  | 130                | 2,53                 | 6,20  | 7,67   | 117,00      | 435         |
| 73                         |            | Соус томатный                                                    | 30                 | 0,24                 | 0,99  | 1,36   | 16,00       | 465         |
| 86                         |            | Напиток витаминизированный                                       | 180                | 0,00                 | 0,00  | 14,62  | 58,51       | 631         |
| 9                          |            | Хлеб пшеничный                                                   | 15                 | 1,14                 | 0,12  | 7,38   | 35,25       | 122         |
| 87                         |            | Хлеб ржаной                                                      | 30                 | 1,98                 | 0,36  | 10,02  | 52,20       | 123         |
| <b>итого за обед:</b>      |            |                                                                  | 707                | 18,96                | 24,28 | 60,89  | 591,96      |             |
| <b>полдник:</b>            |            |                                                                  |                    |                      |       |        |             |             |
| 11                         |            | Молоко кипяченое                                                 | 200                | 4,59                 | 6,38  | 10,08  | 120,12      | 529         |
| 88                         |            | Пирожки, печенные с изюмом                                       | 50                 | 3,24                 | 2,27  | 33,18  | 166,00      | 557/558/612 |
| <b>итого за полдник:</b>   |            |                                                                  | 250                | 7,83                 | 8,65  | 43,26  | 286,12      |             |
| <b>ужин:</b>               |            |                                                                  |                    |                      |       |        |             |             |
| 31                         |            | Рыба, тушенная в томате с овощами                                | 70/50              | 8,55                 | 4,28  | 5,63   | 111,00      | 354         |
| 89                         |            | Картофель отварной                                               | 130                | 2,60                 | 3,84  | 18,60  | 133,00      | 438         |
| 16                         |            | Чай с сахаром                                                    | 180                | 0,00                 | 0,00  | 8,01   | 30,00       | 504/505     |
| 49                         |            | Хлеб пшеничный                                                   | 30                 | 5,28                 | 0,24  | 14,76  | 70,50       | 122         |
| 90                         |            | Хлеб ржаной                                                      | 20                 | 1,32                 | 0,24  | 6,68   | 34,80       | 123         |
| <b>итого за ужин:</b>      |            |                                                                  | 480                | 17,75                | 8,60  | 53,68  | 379,30      |             |
|                            |            |                                                                  |                    | Б                    | Ж     | У      | Эн/ц (ккал) |             |
|                            |            | <b>Итого за девятый день</b>                                     |                    | 52,72                | 54,57 | 212,08 | 1627,88     |             |

*Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание.*

| № ТК                       | Прием пищи | Наименование блюда                                                                | Выход<br>блюда (г) | Пищевые вещества (г) |       |        | Эн/ц (ккал) | № рецептуры |
|----------------------------|------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------------|-------|--------|-------------|-------------|
|                            |            |                                                                                   |                    | Б                    | Ж     | У      |             |             |
| 1                          | 2          | 3                                                                                 | 4                  | 5                    | 6     | 7      | 8           | 10          |
| <i>День 10</i>             |            |                                                                                   |                    |                      |       |        |             |             |
| <b>завтрак 1:</b>          |            |                                                                                   |                    |                      |       |        |             |             |
| 91                         |            | Суп молочный рисовый                                                              | 190                | 4,57                 | 5,16  | 14,28  | 122,00      | 179         |
| 2                          |            | Кофейный напиток с молоком                                                        | 180                | 1,66                 | 3,04  | 14,44  | 93,00       | 514         |
| 92                         |            | Бутерброд с сыром                                                                 | 25/12              | 4,30                 | 4,23  | 12,45  | 108,00      | 104         |
| <b>итого за завтрак 1:</b> |            |                                                                                   | 407                | 10,53                | 12,43 | 41,17  | 323,00      |             |
| <b>завтрак 2:</b>          |            |                                                                                   |                    |                      |       |        |             |             |
| 4                          |            | Фрукты (яблоки или апельсины или мандарины или груши или бананы)                  | 110                | 0,44                 | 0,44  | 11,44  | 49,50       | 126         |
| <b>итого за завтрак 2:</b> |            |                                                                                   | 110                | 0,44                 | 0,44  | 11,44  | 49,50       |             |
| <b>обед:</b>               |            |                                                                                   |                    |                      |       |        |             |             |
| 39                         |            | Салат из моркови                                                                  | 50                 | 0,63                 | 3,04  | 3,35   | 44,00       | 6           |
| 93                         |            | Суп картофельный с клецками и с мясом                                             | 180/18/15          | 4,43                 | 5,87  | 9,97   | 122,00      | 138/187/160 |
| 94                         |            | Биточки рыбные                                                                    | 70                 | 6,06                 | 1,36  | 9,38   | 81,00       | 356         |
| 95                         |            | Рис припущенный                                                                   | 130                | 3,05                 | 3,80  | 28,23  | 166,00      | 425         |
| 25                         |            | Соус томатный с овощами                                                           | 30                 | 0,29                 | 1,95  | 1,58   | 25,00       | 465/466     |
| 27                         |            | Кисель из клюквы                                                                  | 180                | 0,10                 | 0,00  | 17,33  | 70,00       | 516         |
| 9                          |            | Хлеб пшеничный                                                                    | 10                 | 1,14                 | 0,12  | 7,38   | 35,25       | 122         |
| 87                         |            | Хлеб ржаной                                                                       | 30                 | 1,98                 | 0,36  | 10,02  | 52,20       | 123         |
| <b>итого за обед:</b>      |            |                                                                                   | 713                | 17,68                | 16,50 | 87,24  | 595,45      |             |
| <b>полдник:</b>            |            |                                                                                   |                    |                      |       |        |             |             |
| 28                         |            | Кисломолочный продукт (ряженка или кефир или йогурт или снежок или бифидок и др.) | 200                | 4,60                 | 4,38  | 8,18   | 94,52       | 530         |
| 96                         |            | Пирожки, печенные с фаршем (капустным)                                            | 50                 | 3,47                 | 3,70  | 18,44  | 124,00      | 557/558/607 |
| <b>итого за полдник:</b>   |            |                                                                                   | 250                | 8,07                 | 8,08  | 26,62  | 218,52      |             |
| <b>ужин:</b>               |            |                                                                                   |                    |                      |       |        |             |             |
| 67                         |            | Овощи натуральные (соленые или свежие)                                            | 50                 | 0,40                 | 0,05  | 1,30   | 7,00        | 121         |
| 97                         |            | Зразы картофельные с овощами                                                      | 180                | 4,38                 | 3,91  | 31,00  | 180,00      | 220         |
| 82                         |            | Соки фруктовые                                                                    | 200                | 1,00                 | 0,20  | 20,20  | 92,00       | 632         |
| 78                         |            | Хлеб пшеничный                                                                    | 40                 | 7,04                 | 0,32  | 19,68  | 94,00       | 122         |
| <b>итого за ужин:</b>      |            |                                                                                   | 470                | 12,82                | 4,48  | 72,18  | 373,00      |             |
|                            |            |                                                                                   |                    | Б                    | Ж     | У      | Эн/ц (ккал) |             |
|                            |            | <b>Итого за десятый день</b>                                                      |                    | 49,54                | 41,93 | 238,65 | 1559,47     |             |

|                                                                                                                    |  |  |  |                             |               |                |                    |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|-----------------------------|---------------|----------------|--------------------|--|
|                                                                                                                    |  |  |  |                             |               |                |                    |  |
| <i>Средние показатели энергетической ценности и химического состава рациона питания детей 3-7 лет</i>              |  |  |  |                             |               |                |                    |  |
|                                                                                                                    |  |  |  | <i>Пищевые вещества (г)</i> |               |                | <i>Эн/ц (ккал)</i> |  |
|                                                                                                                    |  |  |  | <i>Б</i>                    | <i>Ж</i>      | <i>У</i>       |                    |  |
| <i>Итого за весь период (10 дней)</i>                                                                              |  |  |  | <i>554,46</i>               | <i>567,36</i> | <i>2307,67</i> | <i>16982,29</i>    |  |
| <i>Среднее значение за период ( 1 день)</i>                                                                        |  |  |  | <i>55,45</i>                | <i>56,74</i>  | <i>230,77</i>  | <i>1698,23</i>     |  |
| <i>Физиологическая потребность в энергии и пищевых веществах при 12 часовом прибывание (95% от суточной нормы)</i> |  |  |  | <i>51,30</i>                | <i>57,00</i>  | <i>247,95</i>  | <i>1710,00</i>     |  |
| <i>Процент удовлетворения при 12 часовом прибывании (95% от суточной нормы)</i>                                    |  |  |  | <i>108,08</i>               | <i>99,54</i>  | <i>93,07</i>   | <i>99,31</i>       |  |